

O medo é amigo mostra o perigo mas não exagere,

não tenha medo do que não merece só porque não conhece...

*“Medo” - Kin Kon Krof, Grupo Octrombada*

Projeto: Medos

Turmas: 1º e 4º anos da Alfabetização inicial.

Ano: 2016

Áreas envolvidas: Professoras regentes das turmas dos 1º anos, alunos dos 4º anos e Informática Educativa.



# Projeto “Medos”



O projeto medo surgiu a partir de um levantamento da professora de informática educativa com os alunos dos 1º anos do ensino fundamental I. Após perceber que os alunos dos primeiros anos traziam alguns assuntos sobre seus medos em conversas paralelas durante a aula, a professora realizou com os alunos uma roda de conversa para conhecer quais eram esses medos.

Posteriormente a professora apresentou uma proposta aos alunos dos 4º anos, onde eles puderam se lembrar de quais medos eles tinham na mesma idade dos alunos dos 1º anos. Assim, refletindo sobre como superaram estes medos, os alunos dos 4º anos criaram um pequeno livro que relata quais eram os seus medos e como conseguiram superá-los.

A professora de Informática Educativa pôde contar também com as regentes de sala para que contribuíssem com o projeto na apresentação e atividade com a música trabalhada no projeto – MEDO (Kin Kon Krof, Grupo Octrombada) e um desenho animado (Jelly Jamm – Scary Stories).



## Música – “Medo”

Eu tenho medo  
Eu tenho medo  
Medo de tudo, medo do nada  
Medo do mundo, medo de mim  
Medo de tudo, medo do nada  
Medo do mundo, medo de mim  
Você nunca ficou debaixo da mesa  
Nem se escondeu com um cobertor  
Nunca dormiu com a porta aberta  
E a luz acesa no corredor  
O medo é amigo, mostra o perigo  
Mas não exagere  
Não tenha medo do que não merece  
Só porque não conhece  
Você nunca olhou debaixo da cama  
Uma noite que o vento assovia terror  
Nunca abraçou um bicho de pelúcia  
Pensando que ele era o seu protetor  
O medo é amigo, mostra o perigo  
Mas não exagere  
Não tenha medo do que não merece  
Só porque não conhece  
Você nunca ficou bastante apertado  
Com uma bruta vontade de fazer xixi  
E morrendo de medo de sair da cama  
Fingiu que o banheiro era mesmo ali  
O medo é amigo, mostra o perigo  
Mas não exagere  
Não tenha medo do que não merece  
Só porque não conhece  
É assim, é assim, é assim

# Música do projeto



**Ano 2008**

*Kin Kon Krof, Grupo Octrombada*

Direção: Reynaldo Puebla

Direção Musical: Carlos Bauzys

Personagem: Stand in Baixo

# Um desenho pra não ter medo...

Para demonstrar alguns medos os alunos assistiram em sala um desenho que fala sobre histórias assustadoras. A partir dele as professoras realizaram discussões sobre os temas abordados. O desenho é da série Jelly Jamm e se chama Scary Stories (Histórias assustadoras)



Fotos das crianças dos 4º anos que se dispuseram conversar pessoalmente com os alunos dos 1º anos para contar sobre a superação de seus medos.



# Os medos que eu superei...



A seguir alguns dos medos que os alunos dos 4º anos tinham quando tinham a idade de vocês e eles contam como superaram seus medos.



Eu tinha medo de ir ao banheiro sozinha no meio da noite.  
Eu tinha medo de dormir sozinha.  
Eu tinha medo de ter um fantasma debaixo da minha cama.  
Eu tinha medo do escuro.  
Eu tinha medo de palhaço.  
Eu tinha medo de altura.  
Eu tinha medo de barata e lagarto.  
Um dia eu comecei a pensar nisso e cheguei a conclusão de que isso era tudo da minha cabeça. Alguns medos são importantes porque nos fazem tomar cuidado, outros fazem parte da nossa imaginação.

**Anna Elisa 4A**



Eu tinha medo de inseto; de altura; de alguém estar debaixo da minha cama; de palhaço...

Eu superei meu medo de altura quando eu fui em uma tirolesa muito alta e foi divertido, daí não fiquei mais com medo. Eu descobri que algumas coisas eram tudo da minha imaginação.

**Lara 4A**



**Quando tinha a idade de  
você eu tinha medo de  
escorpião e ainda tenho medo. O  
que faço para lidar com esse  
medo é prestar atenção onde  
piso, por exemplo.**

**Cauê 4A**





A Clara do 4º A tinha medo de aranha, daquelas bem grandes, mas depois ela foi aprendendo que não precisa ter medo porque elas não são muito fáceis de se achar na cidade, elas ficam mais em fazendas. Mas se achar alguma basta tomar cuidado e se for preciso chamar algum adulto.

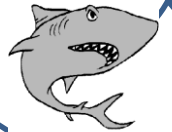


A Eloah do 4º A tinha medo de fantasmas, mas percebeu que era coisa da cabeça dela, ela descobriu que os fantasmas não existem.

O Gabriel do 4º A tem medo de ladrão e o que o fez superar este medo é saber que a casa dele é segura.



Eu tenho medo de tubarão.  
Para que eu possa me sentir  
seguro sempre que vou nadar  
no mar eu fico perto da minha  
família.



Samuel 4ª A



Eu tinha medo de escuro e eu superei isso da seguinte maneira:

\_\_Eu coloquei alguns brinquedos dentro do meu quarto, apaguei a luz e olhei para os brinquedos. Depois olhei de novo e vi que tudo que eu estava vendo era uma ilusão. E foi assim que eu superei este medo.

João Pedro 4A



Eu e minha amiga tínhamos medo de escuro e de palhaço. Eu superei meu medo de escuro dormindo com a luz ligada, depois fui me acostumando com o escuro. O medo de palhaço eu resolvi com minha mãe chamando um deles todo ano para o meu aniversário.

Minha amiga resolveu o de escuro dela dormindo com a luz do banheiro acesa e o medo de palhaço começando a frequentar o circo.

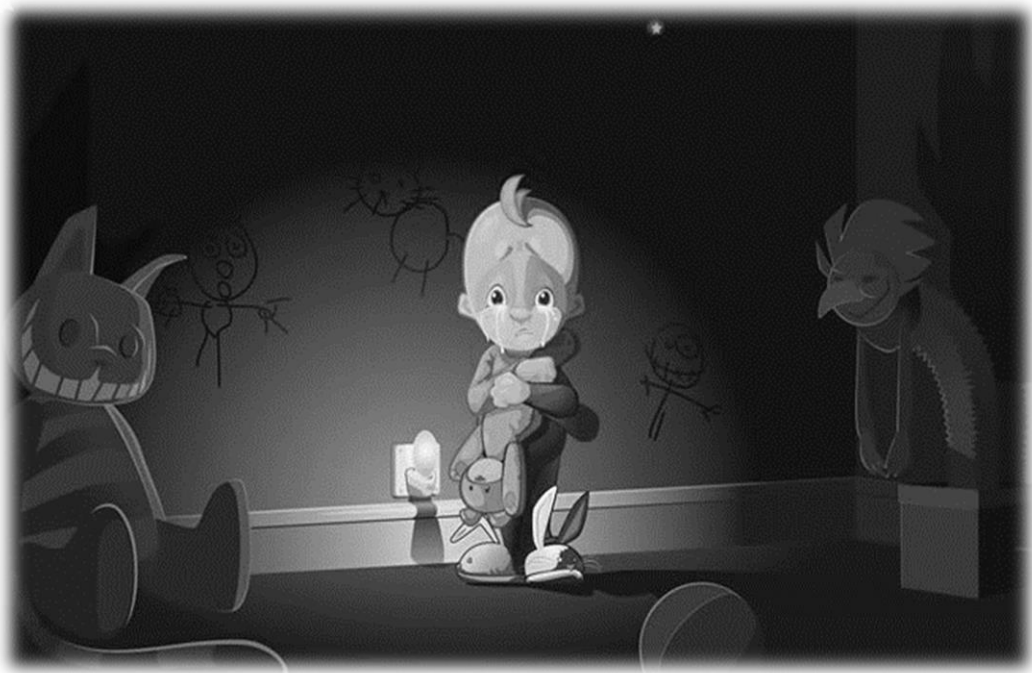
Ana Júlia e Vitória 4B





A Brenda do 4<sup>o</sup> B tinha medo de palhaço, para superar ela começou a pensar nas bobagens que nós fazemos e foi perdendo o medo porque ela percebeu que somos engraçados. Ela disse que com o tempo você vai esquecendo que tinha medo e assim percebe que o palhaço é só uma pessoa fantasiada e com o rosto pintado.





## Medo de Escuro

Antes eu tinha medo de escuro e achava que no escuro havia algo Terrível. Mas um dia eu acordei a noite e liguei a luz e vi que não havia Nada.

Laura 4B

## Medo de “bicho papão”

Para quem tem medo de bicho papão, nós superamos entendendo que era coisa da nossa cabeça e também percebemos que nossos pais estão sempre por perto nos protegendo.

Bruna e Anna Vitória 4B

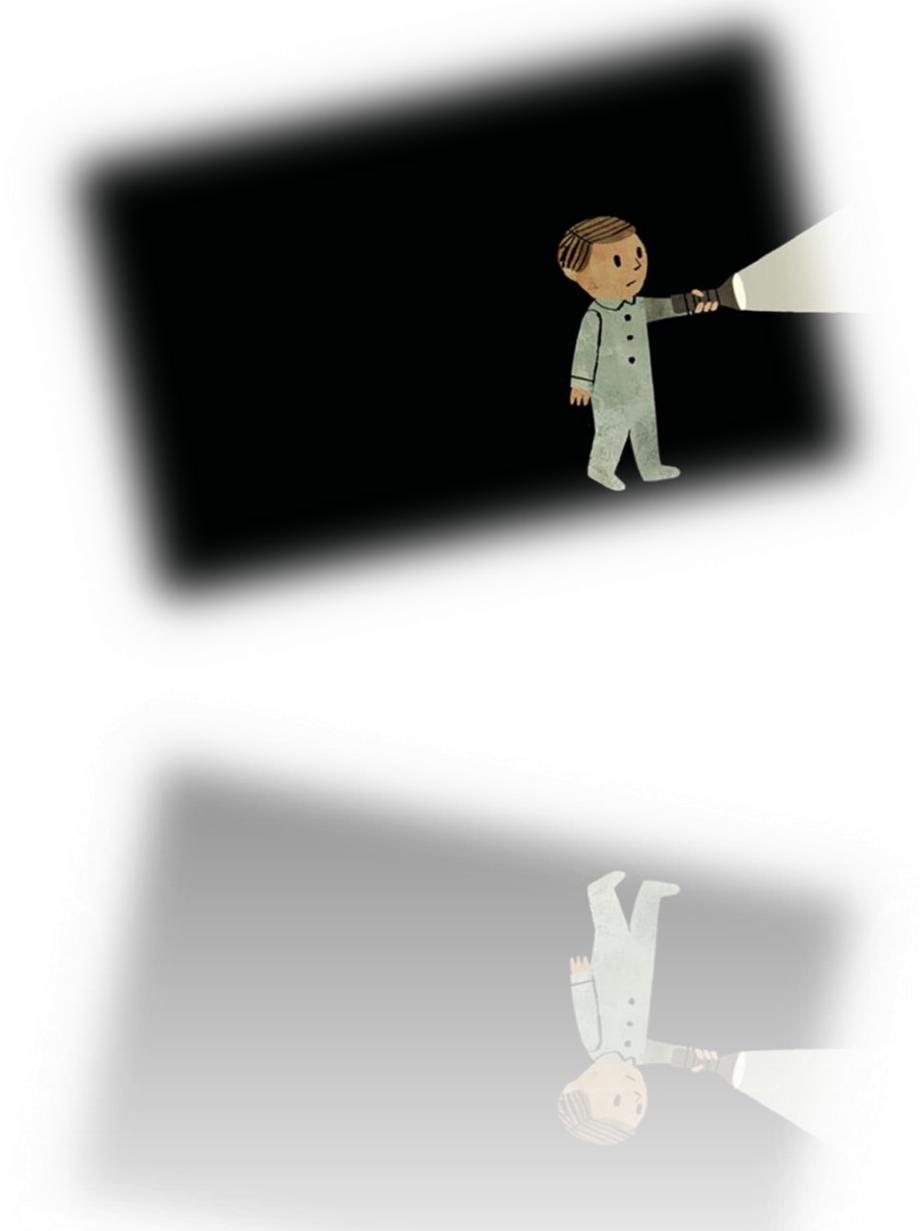


## Medo de Escuro

Eu tinha medo de escuro e sabe como eu resolvi?

Eu encarei o medo de escuro porque percebi que no escuro ou de dia é sempre igual = )

Kenzo 4B





## Medo de Fantasma

Eu tinha medo de fantasma e sabe como eu resolvi?

Eu encarei porque meus pais diziam que não existe fantasma e eu confio neles.

Danilo 4B



Eu não tinha medo de nada, porque ninguém tinha me contou nada sobre medos.

Gabriel Ribeiro 4B



# NOSSOS MEDOS...

Eu tinha medo de escuro e de bicho em baixo da cama. Eu superei com a ajuda dos meus pais, eles as vezes ficavam comigo, me passavam confiança para eu não ter medo dessas coisas. Eles me falavam para eu ter Deus no coração, sempre olhavam de baixo da cama e mostravam que não tinha nada lá.

Gabriel Vitor 4B



Se você tem medo de monstro já tentou olhar de baixo da cama ou dentro do guarda-roupa? Eu sei que não, mas não tem nada, são coisas que a nossa mente força a gente a ter medo quando lembramos dos filmes de terror que assistimos.



# Nossos medos.



Eu tinha medo da loira do banheiro, como superei?

Eu entrei no banheiro e não tinha nada.

Geovanna 4B

Eu tinha medo de fantasma como superei ?

Eu percebi que apesar de todos falarem não havia fantasma Nenhum.

Júlia 4B



Quando eu era pequena eu tinha muito medo de escuro e queria sempre dormir com meus pais. Mas sabe como eu superei ?



Eu descobri que não era preciso mais ter medo porque monstros não existem, não precisei ter medo de escuro. Você também pode superar seus medos.

## Nossos Medos...

E ai galerinha do 1 ano, hoje eu vim falar de um medo que eu tinha quando eu era pequena, eu tinha medo de fantasmas. Quando eu acordava no meio da noite eu via uma sombra no corredor, mas era só a imaginação, percebi porque sabia que não havia ninguém no corredor, meus pais estavam dormindo. E queria deixar bem claro que se você tiver o mesmo medo que eu é só imaginação, beijos!

Larissa 4 C.

Olá pessoal, vocês sabem que todo mundo tem um medo, não é? E é sobre isso mesmo que eu vim falar aqui. Quando eu era pequena adorava filmes com monstros, mas tinha um problema, quando chegava a noite eu ficava com muito medo que tivesse um monstro debaixo da minha cama. Mas como a Larissa disse é só imaginação, as vezes achamos que existem porque vemos em filmes, mas os filmes são apenas ficção!

Mariane 4 C.



QUANDO ÉRAMOS MENORES  
Tínhamos medo de escuro,  
mas descobrimos que era só  
nossa imaginação, porque  
percebíamos que não tinha  
nada lá no escuro quando  
acendíamos a luz notávamos  
que eram só objetos  
acumulados.



Lavínnia e  
Geovanna e  
-4c





## **Cobras e bicho papão**

Eu tinha muito medo disso, só que depois eu fiquei sabendo que bicho papão é só uma coisa inventada para assustar as crianças. Eu não tenho mais medo.

A minha amiga de computador tem medo de cobra, por isso evito entrar em matos altos e lugares que tem cobra, quando vou na natureza evito pisar em buracos e ficar perto de matos altos.

Lorena e Maria Clara 4C

# Professoras que participaram do projeto

